

# Pravidla X Duatlon Bára

- Závodník startuje na základě vyplněné přihlášky.
- Závodník je zodpovědný za absolvování celé trati závodu. Při nedodržení je závodník diskvalifikován.
- Závodník musí respektovat instrukce pořadatele závodu.
- Závodník je povinen se nechat označit (popsat) podle pokynů pořadatele. V případě odmítnutí bude ze závodu diskvalifikován.
- Závodník je povinen vyzvednout si svoji výstroj a cyklistické kolo z depa nejpozději do 1 hod. po ukončení závodu
- Startovní číslo poskytnuté pořadatelem nesmí být žádným způsobem upravováno a musí být použito tak, aby byla viditelná celá jeho plocha. Při nedodržení je závodník napomenut a musí okamžitě zjednat nápravu, neučiní-li tak, je ze závodu diskvalifikován.
- Během cyklistické části musí být startovní číslo závodníkem použito.
- Při běhu musí být číslo jasně viditelné zpředu. Při nedodržení je závodník napomenut a musí okamžitě zjednat nápravu, neučiní-li tak, je ze závodu diskvalifikován.
- Závodník je povinen umožnit rozhodčímu kontrolu technického stavu kola včetně převodů. Neučiní-li tak, je ze závodu diskvalifikován.
- Rozhodnutí o protestu je v kompetenci rozhodčího, proti verdiktu rozhodčího není možné odvolání. - Řazení závodníků na start bude podle přihlášení.
- Organizace startu bude dle počtu přihlášení.
- Závodí se na vyznačených, ale neuzavřených trasách.
- Pořadatel nezodpovídá za škody a úrazy, které způsobí závodník sobě, či jiným. Doporučujeme sjednání úrazového pojištění.
- Účastníci jsou povinni se před závodem včas prezentovat v kanceláři závodu.
- Závodí se za každého počasí, pokud jím není ohrožena bezpečnost účastníků.
- Prezentace končí 30 minut před startem
- Hlídanou úschovnu osobních věcí pořadatel nezabezpečuje.

## **ZÁVODNÍ OBLEČENÍ, VÝSTROJ**

### **Cyklistika**

- Při cyklistické části nesmí mít závodník obnaženu horní polovinu těla. Při nedodržení je závodník napomenut, musí zastavit, do doby než provede úpravy na oblečení, pokud tak neučiní, následuje diskvalifikace.

- Cyklistická přilba musí být pevná (kompaktní) a homologovaná, závodník ji musí mít zapnutou po celou dobu od odebrání po odevzdání kola v depu.

- Nádoby na nápoje, které jsou závodníkem používány během závodu, musejí být z nerozbitných materiálů.

Kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:

- žádné kolo nesmí mít mechanismus, který by ho urychloval,

- pro cyklistickou část duatlonu se může se použít jakékoliv typ jízdního kola, které musí být v dobrém technickém stavu, jejíž součásti musí být plně funkční, zejména brzdy.

### **Běh**

- Při absolvování běžecké části nesmí mít závodník obnaženu horní polovinu těla. Při nedodržení je závodník napomenut, musí zastavit do doby, než provede úpravy na oblečení. Pokud tak neučiní, následuje diskvalifikace.

- Nádoby na nápoje, které jsou závodníkem používány během závodu, musí být z nerozbitných materiálů.

## **CHOVÁNÍ ZÁVODNÍKA NA TRATI**

- Závodník nesmí blokovat jiného závodníka, nebo činit náhlé změny směru tak, že by křížil dráhu jiného závodníka.

- Závodník musí absolvovat celou trať, jak ji vyznačil pořadatel. Jestliže opustí trať, musí se na ni vrátit v tom místě, ve kterém ji opustil.

- Odstoupí-li závodník ze závodu, musí o tom informovat nejbližšího rozhodčího nebo časoměřiče závodu. Po odstoupení ze závodu si musí závodník sundat startovní číslo.

- V depech musí závodník ukládat kolo, výstroj a další své věci pouze v jemu vyhrazeném sektoru, jsou-li pořadatelem dodány bedničky, je do nich závodník povinen uložit své vybavení pro cyklistickou část (včetně bot, pokud nejsou připevněny na kole).

- Závodník nesmí být na trati doprovázen nebo veden doprovodným vozem, motorkou, cyklistou ani běžcem. Informace smějí být závodníkovi poskytovány pouze z okraje tratě.
- V případě nehody smí závodník po poskytnutí první pomoci lékařem pokračovat v závodě za předpokladu souhlasu lékaře nebo zdravotnického personálu.
- Závodníci se nesmějí vzájemně tlačit nebo odstrkovat.